



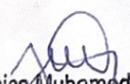
RELATÓRIO

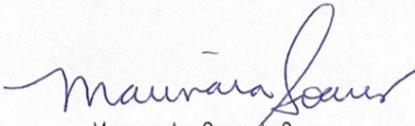
Esse relatório tem como objetivo esclarecer os benefícios proporcionados durante as atividades realizadas com o grupo terapêutico de adolescentes na Hípica Centaurus de Tatuí. Foram realizados no período de 27/02/2023 até 22/05/2023, toda segunda-feira das 14:30 as 16:00, um total de 10 encontros. Participaram jovens de 15 a 26 anos, que fazem tratamento para demandas de ansiedade e depressão grave, com sintomas persistentes e recorrentes.

Os usuários que participaram dos encontros na hípica consideraram um projeto de grande valia para o seu tratamento. Através do que aprenderam com manejo, rotina, cuidados e interação com o cavalo, relataram que tiveram benefícios, tais como: melhora significativa da ansiedade e sintomas depressivos; reduzindo crises de pânico e pensamentos de autoextermínio. Alguns usuários ainda relataram que desde que começaram a freqüentar as atividades na hípica não tiveram mais tentativa de suicídio e automutilação. Também, alegam que conseguiram interagir, pois, compreenderam que o ambiente proporcionava um espaço acolhedor, onde se sentiram seguros e confiantes, com oportunidade para não se isolar e fazer novas amizades.

De acordo com todo o exposto, a equipe do CAPS II de Tatuí, agradece a parceria que tivemos com o projeto na hípica. E compreendemos a importância das propostas que foram apresentadas, com técnicas em grupo que possibilitou ampliação ao repertório emocional dos usuários, auxiliando-os na busca de melhora na qualidade de vida e sofrimento psíquico.

28/06/23


Jéssica Muhamad Covos
Psicóloga
CRP: 06/131821


Marinara Ap. Quevedo Soares
Coordenadora do Centro de
Atenção Psicossocial - CAPS II